

## „Angeleiteter Selbsterfahrungskurs für Menschen mit Diktaturerfahrungen ab 29. August in Erfurt“

Im Auftrag des Landesbeauftragten des Freistaats Thüringen zur Aufarbeitung der SED-Diktatur führt die Beratungsinitiative SED-Unrecht ab dem 29. August zum nunmehr vierten Mal einen Selbsterfahrungskurs für Menschen mit den unterschiedlichsten Erfahrungen von SED-Unrecht durch.

Die Teilnehmer/-innen können sich in einem geschützten und fachlich begleiteten Rahmen mit ihren biografischen Erfahrungen und Erlebnissen in der SED-Diktatur auseinandersetzen. Dabei werden sie selbst Handelnde und steuern eigenverantwortlich, wie und in welchem Maß ihr Anliegen mit Unterstützung der Gruppe und der Anleiter zum Thema wird.

Die Selbsterfahrungsgruppe legt ihren Fokus besonders auf die Förderung von zwischenmenschlichen Beziehungen bzw. (Selbst-) Vertrauen und die Steigerung der Selbstwirksamkeit, gerade in Bezug auf eigene Erfahrungen mit dem SED-Unrecht.

**Zeitraumen:** 8 Abende für jeweils 2,5 Stunden, 16.30 – 19.00 Uhr

**Beginn:** Mittwoch, den 29. August 2018, 16.30 Uhr

**Weitere Termine:** Do. 13.09.18, Do. 11.10.18, Mo. 22.10.18, Do. 08.11.18, Do. 22.11.18, Do. 29.11.18, Mi. 12.12.2018.

**Ort:** Hugo-Aufderbeck-Seminar im Marienstift, Hopfengasse 8, 99084 Erfurt

**Kosten:** Die Teilnahme an der Selbsterfahrungsgruppe für Menschen mit Diktaturerfahrung ist für Sie kostenlos. Die Kosten trägt die Beratungsinitiative SED-Unrecht. Für auswärtige Teilnehmer/-innen aus Thüringen kann ein Fahrtkostenzuschuss gewährt werden.

**Teilnehmerzahl:** 8-10 Teilnehmer/-innen

**Leitung:** Robert Sommer, Diplom-Sozialpädagoge, Mitarbeiter der BI-SED-Unrecht, Psychodrama-Leiter (FEPTO)

**Co-Leitung:** Bernd Seifert, Theologe, Systemischer Familientherapeut (SG), Psychodrama-Leiter (FEPTO)

### Anmeldung:

Eine regelmäßige Teilnahme ist für ein gutes gemeinsames Arbeiten notwendig und wird von uns bei einer Entscheidung für die Gruppe erwartet.

Interessierte melden sich bitte zu einem Vorgespräch bei Robert Sommer:

**Telefon:** 0361/78969752 oder 0176/70513462

**E-Mail:** [sommer.r@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:sommer.r@caritas-bistum-erfurt.de)

### Pressekontakt

Hendrik von Quillfeldt

Referent für Öffentlichkeitsarbeit und politische Bildung

Landesbeauftragter des Freistaats Thüringen  
zur Aufarbeitung der SED-Diktatur (ThLA)  
beim Thüringer Landtag

Jürgen-Fuchs-Straße 1 | 99096 Erfurt

Tel. +49 (0) 361 57 3114-956 | Fax +49 (0) 361 57 3114-952

[www.thla-thueringen.de](http://www.thla-thueringen.de) | [quillfeldt@thla.thueringen.de](mailto:quillfeldt@thla.thueringen.de)