



BERATUNGSINITIATIVE  
SED-UNRECHT



Im Auftrag des Landesbeauftragten  
des Freistaats Thüringen  
zur Aufarbeitung der SED-Diktatur

# Angeleitete Selbsterfahrungsgruppe für Menschen mit Diktaturerfahrungen



Im Auftrag des Landesbeauftragten des Freistaats Thüringen zur Aufarbeitung der SED-Diktatur führt die Beratungsinitiative SED-Unrecht einen Selbsterfahrungskurs für Menschen mit den unterschiedlichsten Erfahrungen von SED-Unrecht durch.

Die Teilnehmer/-innen können sich in einem geschützten und fachlich begleiteten Rahmen mit ihren biografischen Erfahrungen und Erlebnissen in der SED-Diktatur auseinandersetzen. Dabei werden sie selbst Handelnde und steuern eigenverantwortlich, wie und in welchem Maß ihr Anliegen mit Unterstützung der Gruppe und der Anleiter zum Thema wird.

Die Selbsterfahrungsgruppe legt ihren Fokus besonders auf die Förderung von zwischenmenschlichen Beziehungen bzw. (Selbst-) Vertrauen und die Steigerung der Selbstwirksamkeit gerade in Bezug auf eigene Erfahrungen mit dem SED-Unrecht.

**Zeit und Ort:** 8 Abende, 16.30 – 19.00 Uhr,  
im 14-tägigen Rhythmus in Erfurt

**Kursbeginn:** Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst  
(s. [www.thla-thueringen.de](http://www.thla-thueringen.de))

**Leitung:** Robert Sommer, Diplom-Sozialpädagoge,  
Psychodrama-Leiter (PDI-Leipzig),  
Co-Leitung: Bernd Seifert,  
Systemischer Familientherapeut (SG),  
Psychodrama-Leiter (PDI-Leipzig)

**Ort:** Erfurt

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei,  
(für auswärtige Teilnehmer/-innen aus Thüringen kann ein Fahrtkostenzuschuss gewährt werden).

**Teilnehmerzahl:** 8-10 Teilnehmer/-innen

Eine regelmäßige Teilnahme ist für ein gutes gemeinsames Arbeiten notwendig und wird von uns bei einer Entscheidung für die Gruppe erwartet.

Interessierte melden Sie sich bitte zu einem Vorgespräch bei Robert Sommer unter folgender Telefonnummer bzw. E-Mailadresse an.

**Sprechzeiten:** Dienstag 9.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Telefon:** 0361 78969752 oder 0176 70 51 34 62

**E-Mail:** [sommer.r@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:sommer.r@caritas-bistum-erfurt.de)



Caritasverband für  
das Bistum Erfurt e. V.  
Caritasregion Mittelthüringen

Freistaat  
**Thüringen**  Staatskanzlei

Bürgerkomitee des  
Landes Thüringen e. V.

gefördert durch:

BUNDESSTIFTUNG  
AUFARBEITUNG

